

MONTAG Öffnungszeit: 06.00 - 24.00	DIENSTAG Öffnungszeit: 06.00 - 24.00	MITTWOCH Öffnungszeit: 06.00 - 24.00	DONNERSTAG Öffnungszeit: 06.00 - 24.00	FREITAG Öffnungszeit: 06.00 - 24.00	SAMSTAG Öffnungszeit: 08.00 - 24.00	SONN- & FEIERTAG Öffnungszeit: 08.00 - 23.00
09:00-10:00 <b>Fitness Mix</b> R1	09:00-10:00 <b>Power Dumbell</b> R1	08:30-09:30 <b>Tai Chi</b> AR	09:00-10:00 <b>Wirbelsäulentraining</b> R1	09:00-10:30 <b>Hatha Yoga</b> AR	09:00-10:00 <b>Wirbelsäulentraining</b> AR	09:30-10:30 <b>Wirbelsäulentraining</b> R1
09:30-10:30 <b>Gerätezirkel</b> TF	09:00-10:00 <b>Wirbelsäulentraining</b> R2	09:00-10:00 <b>Gerätezirkel</b> TF	09:00-10:00 <b>Antara®</b> R2	09:30-10:30 <b>Fitness Mix</b> R1	09:30-10:30 <b>Power Dumbell</b> R1	10:00-11:30 <b>Hatha Yoga Flow</b> AR
10:30-11:30 <b>Qi Gong</b> R2	09:00-10:00 <b>Nordic Walking</b> out	10:00-11:00 <b>Indoor Cycling GA1</b> ICR	10:00-10:30 <b>Stretch</b> R1	10:30-11:30 <b>Muskeltraining</b> R2	10:00-10:30 <b>Indoor Cycling Intro</b> ICR	10:30-11:30 <b>Indoor Cycling GA2</b> ICR
10:30-11:30 <b>Indoor Cycling GA2</b> ICR	10:00-10:30 <b>Stretch</b> R2	11:30-12:00 <b>Stretch</b> R1	10:00-11:30 <b>Indoor Cycling FB</b> ICR	10:30-11:30 <b>Wirbelsäulentraining</b> R1	10:00-11:30 <b>Rückenyooga</b> AR	10:30-11:30 <b>Muskeltraining</b> R1
11:30-12:00 <b>Meditation</b> R2	15:00-16:30 <b>Hatha Yoga</b> AR	17:00-18:00 <b>Gyrokinesis®</b> AR	10:30-11:30 <b>Pilates</b> AR	11:30-12:00 <b>Stretch</b> R1	10:30-11:30 <b>Indoor Cycling GA1</b> ICR	18:00-19:00 <b>Muskeltraining</b> R1
18:00-19:00 <b>Muskeltraining</b> R1	17:00-18:00 <b>Muskeltraining</b> R1	17:30-18:30 <b>Antara®</b> R2	11:30-12:00 <b>Stretch</b> AR	17:30-18:00 <b>Indoor Cycling Intro</b> ICR	16:30-17:30 <b>Muskeltraining</b> R1	
18:00-19:00 <b>Indoor Cycling GA2</b> ICR	18:00-19:00 <b>BodyART®</b> AR	18:00-19:00 <b>Indoor Cycling GA2</b> ICR	17:00-18:00 <b>Wirbelsäulentraining</b> R1	18:00-19:00 <b>Power Dumbell</b> R1	17:30-18:30 <b>Indoor Cycling GA2</b> ICR	
19:30-20:30 <b>Indoor Cycling T&amp;K</b> ICR	18:15-19:15 <b>Indoor Cycling GA1</b> ICR	18:30-19:45 <b>Power Dumbell</b> R1	18:00-19:00 <b>Indoor Cycling GA2</b> ICR	18:00-19:00 <b>Indoor Cycling GA1</b> ICR		
20:00-21:30 <b>Hatha Yoga</b> AR	19:00-20:00 <b>Pilates</b> AR	18:30-20:00 <b>Hatha Yoga Flow</b> AR	18:00-19:00 <b>Pilates</b> AR	18:15-19:45 <b>Hatha Yoga</b> AR	KB 09.00 - 19.00	KB 09.30 - 14.00   16.30 - 20.15
	19:30-20:30 <b>Indoor Cycling GA2</b> ICR	19:30-20:30 <b>Pilates</b> R2	19:00-20:00 <b>Feldenkrais</b> AR	19:15-20:15 <b>Power Vinyasa Yoga</b> R2	An Feiertagen finden die Kurse wie sonntags oder laut Aushang statt.	
	20:00-21:00 <b>Power Dumbell</b> R1	19:30-20:30 <b>Indoor Cycling GA1</b> ICR	19:00-20:00 <b>Power Dumbell</b> R1	19:30-20:30 <b>Indoor Cycling GA2</b> ICR		R1 Kursraum 1 R2 Kursraum 2 AR Asiaraum TF Trainingsfläche ICR Indoor Cycling Raum geschlossener Kurs (yellow) KB Kinderbetreuung (grey)
	20:00-21:30 <b>Kundalini Yoga</b> AR	19:45-20:15 <b>Bauch &amp; Rücken</b> R1	19:15-20:15 <b>Indoor Cycling GA1</b> ICR			
		20:00-21:30 <b>Rückenyooga</b> AR	20:00-21:30 <b>Kundalini Yoga</b> AR			
KB 08.45 - 12.15   16.45 - 20.00	KB 08.45 - 12.15   16.45 - 20.00	KB 08.45 - 12.15   16.45 - 20.00	KB 08.45 - 12.15   16.45 - 20.00	KB 08.45 - 12.15   16.45 - 20.00	<b>www.pfitzenmeier.de</b> <b>Schwetzingen</b> Duisburger Str. 3   06 20 2 - 85 93 70	