

MONTAG Öffnungszeit: 08.30 - 23.00	DIENSTAG Öffnungszeit: 08.30 - 23.00	MITTWOCH Öffnungszeit: 08.30 - 23.00	DONNERSTAG Öffnungszeit: 08.30 - 23.00	FREITAG Öffnungszeit: 08.30 - 23.00	SAMSTAG Öffnungszeit: 09.00 - 22.00	SONN- & FEIERTAG Öffnungszeit: 09.00 - 22.00
09:00-10:00 Wirbelsäulentraining R2	09:00-10:00 Indoor Cycling GA1 ICR	09:00-10:00 Wirbelsäulentraining R2	09:00-10:00 Indoor Cycling GA2 ICR	09:00-10:00 Nordic Walking out	09:30-10:30 Wirbelsäulentraining R1	09:45-10:45 Wirbelsäulentraining R1
09:15-10:15 Indoor Cycling GA2 ICR	10:00-11:30 Hatha Yoga R3	09:00-10:00 Power Dumbell R1	09:30-10:30 BBP & Rücken R1	09:00-10:00 Wirbelsäulentraining R2	09:30-10:30 Indoor Cycling GA1 ICR	11:00-12:15 Indoor Cycling T&K ICR
10:30-11:30 Muskeltraining R1	11:00-12:00 Wirbelsäulentraining R1	10:00-11:00 BodyART® R2	09:30-10:45 Hatha Yoga R3	09:00-10:00 Indoor Cycling GA1 ICR	15:00-16:00 Muskeltraining R1	11:30-12:30 Konditionsworkout R1
17:30-18:30 Power Dumbell R1	18:00-19:00 Indoor Cycling GA1 ICR	10:30-11:30 Indoor Cycling GA2 ICR	10:45-12:15 Kundalini Yoga R3	09:30-10:30 Power Dumbell R1	16:45-18:00 BodyART® R2	12:30-13:30 Power Dumbell R1
18:00-19:00 Indoor Cycling GA1 ICR	18:00-19:30 Hatha Yoga R3	17:00-18:00 BBP & Rücken R1	18:00-19:00 Pilates R3	10:00-11:00 Pilates R2		18:30-19:30 Indoor Cycling GA2 ICR
18:30-19:30 BBP & Rücken R1	19:00-20:15 Power Dumbell R1	17:00-18:00 Pilates R2	18:00-19:00 Power Dumbell R1	10:00-11:30 Ashtanga Yoga R3		18:30-20:00 Rückenyooga R3
18:30-20:00 Hatha Yoga R3	19:15-20:15 Indoor Cycling T&K ICR	18:00-19:00 Wirbelsäulentraining R3	19:00-20:00 Indoor Cycling GA2 ICR	17:00-18:00 BBP & Rücken R1		
19:15-20:15 Indoor Cycling GA2 ICR	19:30-21:00 Kundalini Yoga R3	18:15-19:15 Indoor Cycling GA1 ICR	19:00-20:30 Hatha Yoga R3	18:00-19:00 Indoor Cycling T&K ICR		
19:30-20:30 BodyART® R1	21:30-22:00 Stretch R1	19:00-20:00 BBP & Rücken R1	21:30-22:00 Stretch R1	18:30-20:00 Hatha Yoga R3	KB 14.00 - 19.00	KB 09.45 - 14.00
		19:30-20:30 Indoor Cycling T&K ICR		19:15-20:15 Indoor Cycling GA1 ICR	An Feiertagen finden die Kurse wie sonntags oder laut Aushang statt.	
		20:00-21:00 Power Dumbell R2		20:00-21:00 Power Dumbell R2		R1 Kursraum 1 R2 Kursraum 2 R3 Kursraum 3 TF Trainingsfläche out Outdoor ICR Indoor Cycling Raum geschlossener Kurs KB Kinderbetreuung
		20:00-21:15 BodyART® R3	20:15-20:45 Stretch R1			
KB 09.00 - 12.30 16.15 - 20.00	KB 09.00 - 12.30 17.00 - 20.00	KB 09.00 - 12.30 17.00 - 20.00	KB 09.00 - 12.30 17.00 - 20.00	KB 09.00 - 12.30 17.00 - 20.00	www.pfitzenmeier.de Mannheim / City Airport Seckenheimer Landstr. 170 06 21 - 3 24 94 30	