

Cardio Scan



Cardio Scan: Risiken für das Herz frühzeitig erkennen.

In Europa sind Herz-Kreislauf-Erkrankungen die Todesursache Nummer eins. Fast jeder zweite Todesfall in Deutschland geht auf eine Erkrankung des Herz-Kreislauf-Systems zurück. Zu den Risikofaktoren zählen Übergewicht, Bewegungsmangel, Rauchen, Bluthochdruck, ein erhöhter Cholesterinspiegel und Diabetes.

Werden die Risiken jedoch rechtzeitig erkannt, kann vielen lebensbedrohenden Krankheiten wie Bluthochdruck, Schlaganfall oder Arteriosklerose vorgebeugt werden. Eine Herzfunktionsanalyse (Cardio Scan) ist unverzichtbar, denn sie macht mögliche Risiken für das Herz sichtbar.

Eine Herzfunktionsanalyse klingt aufwändiger, als sie ist: Bei dieser Untersuchung wird ein EKG gemacht und die Kurve des EKG in ein farbiges, dreidimensionales Herzportrait verwandelt.

An den Handgelenken sowie an den Knöcheln wird jeweils eine Elektrode angeschlossen und mit einem Computer verbunden. Gemessen wird die Erregungsleitung des Herzens wie bei einem herkömmlichen EKG. Sie erhalten ein konkretes und leicht verständliches Bild vom Herzen, das zwar nicht den anatomischen Verhältnissen im Herzen entspricht, aber die Herz-Funktion in den einzelnen Abschnitten anschaulich darstellt.

Ein farbiges Herzportrait sagt viel aus.

Je nachdem, wie hoch der Ausschlag in der EKG-Kurve ist, wechselt das Herzportrait die Farbe. Ist alles in Ordnung, schillert es in einer Farbpalette von blau bis grün. Bei Störungen leuchtet der betroffene Bereich in Signalfarben auf, je nach Ausmaß der Abweichung in Pink, Rot oder Gelbtönen.

Zusätzlich zum Bild wird auf dem Monitor auch eine Beurteilung der Herzfunktion vorgenommen. Der Zustand der Herzfunktion erhält eine Note zwischen null und fünf; eins steht für schlecht, fünf für gut. Es erscheint eine Gesamtbewertung des Stress- und Herz-zustandes sowie eine EKG-Bewertung.

Eine Herzfunktionsanalyse dient in allererster Linie Ihrer Sicherheit. Lassen Sie daher unbedingt überprüfen, ob Ihr Herz einer Trainingsbelastung auch gewachsen ist. Für diese Untersuchung ist keine besondere Vorbereitung notwendig, d.h. Sie können einen Cardio Scan jederzeit durchführen lassen.

