

# SOLEBECKEN

## *Herzlich Willkommen*

Wir freuen uns Sie in unserem Solebecken begrüßen zu dürfen. Damit Sie den Aufenthalt im Solebecken bestmöglich genießen können, haben wir einige **Hinweise zur Nutzung**:

### **ÖFFNUNGSZEITEN:**

MONTAG - FREITAG      7:30 - 22:30 Uhr  
SA/SO/FT                8:30 - 22:00 Uhr

### **BENUTZUNG:**

- 1x täglich möglich
- Badedauer: 10-15 Minuten

- Der Ein- und Ausgang befindet sich ausschließlich an der Vorderseite (Drehkreuz). Die seitlichen Ausgänge sind nur in Notfällen zu benutzen und alarmgesichert.
- Zum Check-in und Check-out bitte Karte oder Armband auf den Sensor legen.
- Für die Nutzung des Solebeckens ist die Solebad-Flatrate (4,99€ pro Woche) notwendig. Diese kann jederzeit in den Servicebüros gebucht werden.

**Das Solebecken ist ein Ort der Entspannung. Damit alle Mitglieder den Besuch in vollen Zügen genießen können, bitten wir um Beachtung folgender Regeln:**

1. Das Solebecken ist wie der restliche Wellnessbereich eine textilfreie Zone
2. Bitte duschen Sie stets vor und nach der Nutzung des Solebeckens (Die Duschen befinden sich linksseitig nach dem Eingang)
3. Achten Sie bitte darauf die Lautstärke auf einem Wohlfühlniveau zu halten
4. Das Springen in das Becken ist strikt untersagt
5. Die Nutzung der seitlichen Ausgänge ist nur in Notfällen gestattet

### **Was bewirkt ein Bad in Solewasser?**

Ein Bad in Sole stärkt das Immunsystems und den Kreislauf. Zudem wirkt es desensibilisierend bei Allergien und hilft bei Verdauungskrankheiten und Stoffwechselstörungen. Den größten Effekt hat das Solewasser auf Hautkrankheiten und Erkrankungen der Atemwege und des Bewegungsapparates (Rheuma oder Arthrose).

### **Was sind die Kontraindikationen?**

Wir empfehlen eine Badedauer von 15 Minuten nicht zu überschreiten. Außerdem sollte bei akuten Herz-Kreislaufbeschwerden oder akuten Schüben entzündlicher rheumatischer Erkrankungen auf eine Nutzung verzichtet werden. Wir empfehlen vor der Nutzung des Solebeckens einen Arzt zurate zu ziehen.

Das Team Pfitzenmeier Karlsruhe wünscht Ihnen viel Spaß und eine gute Erholung.  
Bei Fragen stehen wir gerne jederzeit zur Verfügung.