







# Pfitzenmeier App Handbuch

In diesem Handbuch führen wir dich Schritt für Schritt durch die neue Pfitzenmeier App. Du findest im folgenden Handbuch alles erklärt, von der Anmeldung bis hin zu einer Übersicht der wichtigsten Funktionen der App.

Viel Spaß beim Lesen.



## 1. Zugang - Registrierung



#### Schritt 1: Registrieren

Um Zugang zum internen Bereich zu erhalten, musst du zunächst ein Nutzerkonto anlegen & deine Mitgliedschaft verifizieren. Klicke hierfür auf den Registrieren Button.



#### Schritt 2: Account erstellen

Hierfür gibt zwei Optionen, die normale Registrierung oder Facebook.



#### Schritt 3: Verifizieren

Als letzten Schritt musst du bestätigen das du eine aktive Mitgliedschaft hast. Dies geschieht durch Eingabe deiner Kundennummer (siehe deine Karte) & deinem Geburtsdatum



#### Schritt 4: Spaß haben

Das wars schon! Willkommen in der digitalen Trainings-Gemeinschaft!

Mehr Informationen zu den Funktion findest du in den folgenden Kapiteln.

# 1. Zugang - Login



#### Schritt 1: Login

Zum Einloggen stehen dir ebenfalls zwei Möglichkeiten offen. Der normale Login oder der Facebook Login.



#### Schritt 2: Standard Login

Beim normalen Login benötigen wir die Email Adresse & das Passwort, welches du beim Anmeldeprozess aus Seite 3, angegeben hast.



#### Schritt 3: Facebook Login

Beim Facebook Login kannst du dich einfach & bequem mit einem Klick einloggen.



#### Schritt 4: Spaß haben

Benachrichtigun...

C Kommentar

Training

A Teilen

0

Mein Pro

20 High fives

🖐 High five

Ξ

So einfach gehts! Willkommen zurück.

Mehr Informationen zu den Hauptfunktionen findest du in den folgenden Kapiteln.

### 1. Zugang – Passwort zurücksetzen



#### Schritt 1: Zurücksetzen

Falls du dein Passwort vergessen hast, kein Problem. Du kannst ganz einfach dein Passwort von der App aus zurücksetzen.



#### Schritt 2: Reset Code

Zuerst benötigen wir die Email Adresse, die du beim Anlegen deines Pfitzenmeier App Accounts aus Seite 3, angegeben hast.



#### Schritt 3: Email

schicken Wir dir anschließend eine Email, die du vom Handy oder einem PC aus öffnen kannst. Klicke auf Passwort zurücksetzen den υm Prozess zu beginnen.



**PFITZENMEIER** 

#### Schritt 4: Neues PW

Um den Prozess abzuschließen gib bitte deine Email & ein neues Passwort ein

Das wars. Jetzt kannst du die App wieder nutzen.



# 2. Community

Mit der Pfitzenmeier App bist du niemals alleine.

Poste, chatte, vernetze, teile was du möchtest. Sei immer auf dem Laufenden & teile deine Erfolge und Trainingseinheiten mit deinen Freunden.

**Timeline** 



Chatten

#### Vernetzung

# 2. Community - Timeline



#### Timeline

Die Timeline ist dein Community Dreh- & Angelpunkt. Mit der Timeline bist auf dem Laufenden & mit deiner Pfitzenmeier Community verbunden.



#### Infos Teilen

Auf deiner Timeline kannst du Infos, Bilder, Selfies & alles was dir am Herzen liegt mit deinen Freunden teilen.



#### Kommentieren

Kommentiere auf Posts, Erfolge, Bilder und Selfies deiner Freunde oder von Pfitzenmeier. Gib Freunden High Fives für Erfolge & schenke ihnen die Anerkennung die sie verdienen.





#### Mitglieder suchen

Durch klicken der Lupe in der Timeline gelangst du zur Community Suche. Dort kannst du Freunde finden & dich mit ihnen vernetzen.

# 2. Community - Vernetzung



#### Timeline Vorschläge

Auf deiner Timeline erhältst du bereits zahlreiche Vorschläge für potentielle Kontakte, mit denen du dich direkt vernetzen kannst.



#### Mitglieder Suche

Über die Mitglieder Suche kannst du einfach per Namen deine Freunde finden & Ihnen eine Freundschaftsanfrage schicken oder Profile anschauen.





#### Mitglieder Profile

Von hier aus kannst du ebenfalls anfrage verschicken.

## 2. Community - Chat



#### Chat Zugang

Zugang zum Chat erhältst du über deine Timeline. Das Chat Symbol zeigt dir ebenfalls wieviel neue Nachrichten sich in deinem Postfach befinden.



#### Chat Modul

Dein Chat ist ähnlich aufgebaut wie bekannte Chat-App. Hier hast du ebenfalls die Möglichkeit zu kommunizieren, über einen direkten oder Gruppenchat.



#### Direkter Chat

Im direkten Chat kannst du Texte, Emojis, Bilder & bald auch Videos mit deinen Freunden teilen.



**PFITZENMEIER** 

#### Gruppen Chat

Der Gruppen Chat bietet dieselben Möglichkeiten & kann jederzeit bearbeitet, erweitert oder gelöscht werden.



# 3. Training & Kurse

Das Herzstück deiner Pfitzenmeier App ist die Rubrik Training & Kurse. Ab jetzt begleiten wir dich in gewohnter Pfitzenmeier Qualität, digital durch dein Training.

Trainingsvideos & Tipps, dynamische Kurslisten, das gesamte Geräteinventar & digitale Trainingspläne.

 Übungen
 Geräte

 Image: Construction of the state of the

**Kurse** 

Trainingsplan

# 3. Training & Kurse - Übungen



#### Übungs Liste

Unter Übungen findest du eine Liste aller Übungen die von & mit zertifizierten Pfitzenmeier Trainern erstellt wurden.



#### Übungen Finden

Die Übungen können einfach gefiltert werden anhand der Muskelkategorie. Falls du eine bestimmte Übungen suchst & den Namen kennst, kannst du auch die Übungssuche verwenden.



#### Übungen Details

Interessierst du dich für eine bestimmte Übung, kannst du dir diese nicht nur anschauen, sondern erhältst auch viele Zusatzinformationen. Dazu zählen Schwierigkeit, beanspruchte Muskelgruppen, Beschreibung & Tipps zur Durchführung.





#### Interaktion

Du kannst Übungen favorisieren, direkt ausführen oder einem Trainingsplan hinzufügen. Nach jeder Ausführung wird deine Leistung festgehalten & deiner Historie hinzugefügt.

# 3. Training & Kurse - Kurse



#### Kurs Übersicht

Die dynamisch Kursliste ist immer aktuell & ermöglicht dir eine Echtzeit-Ansicht in das Kursprogramm aller Pfitzenmeier Studios.

🖬 🖏 🖏 all 7	7% 🛢 01:26
← Studio auswählen	
Nach Studio suchen	۹
Premium Plus Resort Schwetzingen	
Venice Beach Schwetzingen GmbH	
Medi Fit	
Premium Resort Speyer	
Premium Club Mannheim Airport	
Fitness Park Ketsch GmbH	
Wellness und Fitness Park Viernheim GmbH	
easy Fit GmbH	
Venice Beach Heidelberg GmbH	
Premium Club Mannheim Neckarau	
easy Fit GmbH	
Fitness Park Leimen GmbH	
Premium Club Wiesloch	
Venice Beach Mannheim GmbH	
Premium Club Heidelberg	

#### Lokationen Finden

Du kannst ganz einfach über die Suche das Studio wechseln. Indem du die Liste durchstöberst oder den Stadtnamen eingibst.



#### Kurs Details

Interessierst du dich für einen bestimmten Kurs erhältst du mit einem Klick detaillierte Informationen





#### Kurszeiten

Neben den Kurzeiten kannst du auch Kurse direkt ausführen oder einem Trainingsplan hinzufügen & Punkte erhalten für die Teilnahme.

## 3. Training & Kurse - Geräte



#### Geräte Übersicht

Über Trainings - Geräte findest das gesamte Trainingsinventar das Pfitzenmeier zu bieten hat.



#### Geräte finden

Die Geräte können einfach gefiltert werden anhand der Muskelkategorie.

Falls du ein bestimmtes Gerät suchst & den Namen kennst, kannst du auch die Suche verwenden.



#### Geräte Details

In den Gerätedetails siehst du die Muskelgruppen die durch das Gerät beansprucht werden.



**PFITZENMEIER** 

#### Geräte Übungen

Darüber hinaus siehst du auch, welche Übungen mit dem Gerät möglich sind.

# 3. Training & Kurse - Trainingsplan

• • • • •		• • •
← Training	spläne	≪s, ill 87% ∎ 09:58 Q
Meine	Beliebt	Historie
Power workout 5 ~ 35 0 2 Du	t	≁ Tellen
Core workout ( 😵 6 🛹 28 📀 3 😍 Du	6	i Teilen
Beine		≁ Teilen
Back Workout		i Teilen
Back Day ♂ 5 ~ 76 ④ 5 們 Du		A Tellen
Leg Day 🄗 🐣 5 🔁 Du		≁ Teilen
Chest Day! 6		+

#### Trainingsplan Übersicht

Deine Trainingspläne findest du unter Training - Trainigsplan. Dort siehst du deine eigenen Pläne und die deiner Trainer. Von hieraus kannst du auch beliebte Trainingspläne deiner Pfitzenmeier Community finden&teilen



#### Trainingsplan Details

Noch einfacher als das erstellen eines eigenen Trainingsplans ist das Bearbeiten & Ausführen.

In der Detailansicht siehst Du alle Übungen deines aktuellen Plans und kannst mit einem Klick starten.



#### Trainingsplan ausführen

Damit du so wenig wie möglich ändern musst, erinnert sich App an deine letzte Ausführung. Daher müssen nur wenige Informationen oder Aktionen gemacht werden, um dein Training effizient zu digitalisieren.



**PFITZENMEIER** 

#### Performance Analyse

Ehre dem Ehre gebührt. Jedes Training ist ein Schritt zu einem gesünderen Leben. Nach Abschluss deines Trainings informieren wir dich über deine Leistung & zeigen was du alles erreicht hast.



# 4. Notifikationen

Damit du immer auf dem Laufenden bist über was gerade in deiner Community los ist, haben wir ein Notifikationssystem implementiert, das dich über die wichtigsten Themen informiert.





Externe

### 4. Notifikationen



#### Externe

Community oder trainingsrelevante Informationen werden auch wenn die App geschlossen ist auf dem Smartphone sichtbar.

Die Benachrichtigungen beschränken sich auf die Aktivitäten deiner Freunde, deines Vertragsstudios oder Profilen denen du folgst.





#### Übersicht

Über den Benachrichtungsbereich erhältst du eine Liste aller neuen und alten Benachrichtigungen.



# 5. Profile

In deinem Pfitzenmeier Profil siehst du deine Vertragsinformationen, Einträge, Erfolge & kannst Feedback zur App geben.

Informationen





Freunde

Erfolge



Feedback

### 5. Profile – Informationen



#### Vertragsinformationen

Du kannst deine Vertragsinformationen jederzeit abrufen & darüber hinaus deine Email, Trainingslevel & Adresse bearbeiten. Zur Info:, Diese Informationen sind nur für dich sichtbar. Ob privates oder öffentliches Profil spielt hier keine Rolle.



#### Abonnenten / Abonniert

Eine Liste deiner Abonnenten & von dir abonnierten Mitgliedern kann ebenfalls in deinem Profil gefunden werden.



#### Erfolge

In deinem Profil werden ebenfalls all deine Erfolge und Leistungen sichtbar. Darüber hinaus wird bald ebenfalls in einem weiteren Reiter deine Entwicklung visualisiert,

	De	ine	Mei	nun	g is	t ur	ns w	icht	ig!	
	Wir	wolle id frei	n die uen u Fi	App k ns de eedba	kontin Ishall ack zi	nuier 5 imr ur Ap	lich vo ner ül op.	erbes ber de	sern iin	
Dein	e Na	chric	ht ar	n uns					Sen	den
(Ţ)			ون ا	)	410		Ŷ		හි	~
(°T) 1	2	)	فتا 4	5	er,	6	• 7	8	ඟි 9	~ 0
(*;) 1 q	2 W	) 3 e	نی 4 r	5 t	Carp Z	6 U	• 7 i	8	ඟි 9 P	∨ 0 ü
( <sup>+</sup> 7) 1 q a	2 W S	) 3 e d	وت 4 f	5 t g	چ ت ل	6 u j	• 7 i k	8 0 1	@ 9 p ö	<ul><li>&gt;</li><li>0</li><li>ü</li><li>ä</li></ul>
<ul> <li>(穴)</li> <li>1</li> <li>q</li> <li>a</li> <li>分</li> </ul>	2 W S	) a d y	وي 4 r f x	) t g c	E z h v	6 U J b	• 7 i k n	8 0 1 m	69 9 0 0	> 0 ü ä

#### Feedback

Hast du Anregungen, Wünsche, Probleme mit der App, kannst du dich jederzeit bei uns melden und wir kümmern uns um dein Anliegen.

#### **PFITZENMEIER** Fitness since 1978