

young KURSPLAN

PREMIUM RESORT NEUSTADT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
17:15 - 18:00 Uhr Stationstraining mit Nicole E.		12:30 - 13:15 Uhr Mama Workout mit Seline A.	15:00 - 15:45 Uhr Turnen an Stationen mit Denise V.L.	11:00 - 11:45 Uhr Mama Workout mit Seline A.		
18:15 - 19:00 Uhr Fitness Mix mit Damon H.		14:00 - 14:45 Uhr Action & Fun mit Susanne R.	16:30 - 17:15 Uhr Yoga Kids mit Andrea S.	15:00 - 15:45 Uhr Ballett mit Katharina M.		
		18:30 - 19:30 Uhr Zumba mit Vanessa D.	19:00 - 19:45 Uhr Fitness Mix mit Leon K.	16:00 - 16:45 Uhr Zirkeltraining mit Katharina M.		
				18:00 - 18:45 Uhr Zumba mit Vanessa D.		

AB FEB. 23

AB FEB. 23

AB FEB. 23