

# young KURSPLAN

PREMIUM RESORT KARLSRUHE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
16:00 - 16:45 Uhr Tai Chi mit Glen	16:00 - 16:45 Uhr Zirkeltraining mit Alina	16:00 - 16:45 Uhr Yoga mit Alicja P.	09:00 - 09:45 Uhr Beckenboden mit Alicja P.		10:00 - 10:45 Uhr Fitness Mix mit Emese	
17:00 - 17:45 Uhr Tai Chi mit Glen	18:00 - 18:45 Uhr Mami Workout mit Natalie S.	18:00 - 18:45 Uhr Dance Workout mit Christina	16:00 - 16:45 Uhr Zirkeltraining mit Alina		11:00 - 11:45 Uhr Fitness Mix mit Emese	
			17:15 - 18:00 Uhr Tai Chi mit Glen			
			18:00 - 18:45 Uhr Tai Chi mit Glen			



0 - 2 Jahre



3 - 5 Jahre



6 - 9 Jahre



10 - 13 Jahre