

# young KURSPLAN

PREMIUM RESORT BENSHEIM

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
15:30 - 16:15 Uhr Just Dance	11:15 - 12:00 Uhr Fit nach der Schwangerschaft	14:30 - 15:30 Uhr Action & Fun	14:30 - 15:15 Uhr Action & Fun	11:15 - 12:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen		
16:30 - 17:15 Uhr Yoga für Kids	15:30 - 16:15 Uhr Kindertanz & Fun	15:30 - 16:15 Uhr Stationstraining / Zirkel	15:30 - 16:15 Uhr Hip Hop	15:30 - 16:15 Uhr Turnen als Stationstraining		
17:30 - 18:15 Uhr Just Dance	16:30 - 17:15 Uhr Stationstraining / Zirkel mit Özlem G.	16:30 - 17:15 Uhr Yoga für Kids	16:30 - 17:15 Uhr Hip Hop	16:30 - 17:15 Uhr Fitness Mix		
18:30 - 19:15 Uhr Kampfsport für Teens			17:30 - 18:15 Uhr Fitness Mix			

AB MÄRZ 23

AB MÄRZ 23

AB MÄRZ 23



0 - 2 Jahre



3 - 5 Jahre



6 - 9 Jahre



10 - 13 Jahre