

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG			
10:10 - 10:25	TF	10:10 - 10:25	TF	10:10 - 10:25	TF	10:10 - 10:25	TF	10:10 - 10:25	TF	10:10 - 10:25	TF	15:10 - 15:25	TF	11:10 - 11:25	TF
BAUCH SPEZIAL		BAUCH SPEZIAL		BAUCH SPEZIAL		BAUCH SPEZIAL		BAUCH SPEZIAL		BAUCH SPEZIAL		BAUCH SPEZIAL		BAUCH SPEZIAL	
10:35 - 10:55	TF	10:35 - 10:55	TF	10:35 - 10:55	TF	10:35 - 10:55	TF	10:35 - 10:55	TF	10:35 - 10:55	TF	15:35 - 15:55	TF	11:35 - 11:55	TF
TRX®		TRX®		TRX®		TRX®		TRX®		TRX®		PERFORMANCE TRAINING		PERFORMANCE TRAINING	
11:10 - 12:00	PH	11:10 - 12:00	PH	11:10 - 12:00	PH	11:10 - 12:00	PH	11:10 - 12:00	PH	11:10 - 12:00	PH				
CROSS TRAINING		TRX MEETS CORE		FAT BURNER		PERFORMANCE TRAINING		FAT BURNER		FAT BURNER					
17:10 - 17:25	TF	17:10 - 17:25	TF	17:10 - 17:25	TF	17:10 - 17:25	TF	17:10 - 17:25	TF	17:10 - 17:25	TF				
BAUCH SPEZIAL		BAUCH SPEZIAL		BAUCH SPEZIAL		BAUCH SPEZIAL		BAUCH SPEZIAL		BAUCH SPEZIAL					
17:35 - 17:55	TF	17:35 - 17:55	TF	17:35 - 17:55	TF	17:35 - 17:55	TF	17:35 - 17:55	TF	17:35 - 17:55	TF				
TRX®		TRX®		TRX®		TRX®		TRX®		TRX®					
18:10 - 19:00	PH	18:10 - 18:25	TF	18:10 - 18:25	TF	18:10 - 18:25	TF	18:10 - 18:25	TF	18:10 - 18:25	TF				
TOTAL BODY WORKOUT		BAUCH SPEZIAL		BAUCH SPEZIAL		BAUCH SPEZIAL		BAUCH SPEZIAL		BAUCH SPEZIAL					
18:10 - 18:25	TF	18:35 - 18:55	TF	18:35 - 18:55	TF	18:35 - 18:55	TF	18:35 - 18:55	TF	18:10 - 19:00	PH				
BAUCH SPEZIAL		PERFORMANCE TRAINING		PERFORMANCE TRAINING		PERFORMANCE TRAINING		PERFORMANCE TRAINING		TRX MEETS CORE					
18:35 - 18:55	TF	19:10 - 20:00	PH	19:10 - 20:00	PH	19:10 - 20:00	PH	19:10 - 20:00	PH	18:35 - 18:55	TF				
PERFORMANCE TRAINING		CROSS TRAINING		TRX MEETS CORE		TOTAL BODY WORKOUT		TOTAL BODY WORKOUT		PERFORMANCE TRAINING					
19:10 - 20:00	PH	20:10 - 21:00	PH	20:10 - 21:30	PH	20:10 - 21:00	PH	20:10 - 21:00	PH	20:10 - 21:30	PH				
PERFORMANCE TRAINING		FAT BURNER		FIGHT CLUB		CROSS TRAINING		CROSS TRAINING		FIGHT CLUB					
20:10 - 21:30	PH														
FIGHT CLUB															

ÖFFNUNGSZEITEN

MO 06:00 - 24:00	DI 06:00 - 24:00
MI 06:00 - 24:00	DO 06:00 - 24:00
FR 06:00 - 24:00	SA 08:00 - 23:00
SO 08:00 - 23:00	FT 08:00 - 23:00

KINDERBETREUUNG

MO 08:45 - 12:15 16:15 - 20:15	DI 08:45 - 12:15 16:15 - 20:15
MI 08:45 - 12:15 16:15 - 20:15	DO 08:45 - 12:15 16:15 - 20:15
FR 08:45 - 12:15 16:15 - 20:15	SA 09:30 - 18:00
SO 09:30 - 18:00	FT 09:30 - 18:00

RÄUME

PH Power House
TF Trainingsfläche

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



PERSONAL TRAINER

PERSONAL TRAINING

individuell - persönlich - professionell

Ein Trainer nur für Sie!

Verlassen Sie Ihre Komfortzone und überschreiten Sie sportliche Grenzen.

Weitere Infos und Buchungsmöglichkeit bei unserem Trainerteam und der Rezeption!

