

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

09:30 – 10:00
BBP + Rücken
Daniel
(ab 03.08.2015)

10:15–10:45
Ganzkörpertraining
Sabine

10:05–10:35
BBP
Sabine

11:00–11:30
BBP
Eugenia

11:30–12:00
Ganzkörpertraining
Eugenia

18:00–18:30
Ganzkörpertraining
Robin

17:00–17:30
Ganzkörpertraining
Jan

17:30–18:00
Ganzkörpertraining
Jan

18:30–19:00
BBP
Robin

18:30–19:00
Ganzkörpertraining
Daniela

17:30–18:00
BBP
Jan

18:00–18:30
BBP
Jan

19:30 – 20:00
Ganzkörpertraining
Jan

19:00–19:30
Ganzkörpertraining
mit Stretch + Relax
Daniela

20:00 – 20:30
BBP
Jan