

Pfitzenmeier am Mannheimer City Airport als "Studio des Jahres" ausgezeichnet!



Janosch Marx, Geschäftsführer Fitness Management und Birgit Schwarze, Präsidentin DSSV überreichen Werner Pfitzenmeier für das Premium Resort Mannheim am City Airport die Auszeichnung Fitnessstudio des Jahres 2020. (Das Foto wurde vor dem 2. Corona-Lockdown aufgenommen)

Training, Kurse, Workouts bei Pfitzenmeier ein Highlight - an Land und im Wasser!

Das vielfältige Angebot bei Pfitzenmeier richtet sich an alle Altersgruppen und betrifft drei Bereiche: Fitness, Wellness, Gesundheit. Diese Bereiche hängen eng zusammen und funktionieren schon seit mehreren Jahrzehnten. Das Miteinander zwischen Mitgliedern und Mitarbeitern ist ebenso ein großes Plus bei Pfitzenmeier. Aber auch wer lieber für sich trainiert, findet auf der Trainingsfläche des Premium Resorts am Mannheimer City Airport ausreichende und abwechslungsreiche Möglichkeiten. Dort stehen nicht nur die typischen Laufbänder und Co. Es gibt auch einen großzügigen Kurz- und Freihandbereich, der bei Pfitzenmeier schon zur Tradition gehört. An modernsten Trainingsgeräten lassen sich auf der riesigen Fläche alle Körperpartien zielgerichtet trainieren. Auch der Cardio-Bereich zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und Steigerung der Ausdauer kommt nicht zu kurz. Kurzum: Kraft, Ausdauer, Stabilität und alles weitere, was das Fitnessherz begehrt, lässt sich hier bestens trainieren.

Wer das Miteinander bevorzugt und vielleicht auch Gleichgesinnte als Motivationsschub benötigt, der liegt im vielfältigen Kursangebot genau richtig - vor allem am Mannheimer City Airport, denn der Standort ist ein Aushängeschild in Sachen Kurse und Wellness! "Mannheim ist das Kursstudio der Unternehmensgruppe", betont Haki Kadria immer wieder. Weit über 1500 Kurse und Workouts finden pro Monat bei Pfitzenmeier statt - und zwar nicht nur in den vielen Kursräumen an Land, sondern auch im Wasser. Im

größten AquaDome der Pfitzenmeier Clubs findet eine Vielzahl von AquaKursen statt. Gelenkschonend, stimmungsvoll und abwechslungsreich. Von AquaPower über AquaJogging bis hin zu AquaRücken und Aqua60+. – Es ist für Jeden was dabei! Und wenn gerade keine Kurse stattfinden, ist der AquaDome groß genug, um die ein oder andere Bahn zu schwimmen. Der ausgezeichnete Premium Fitnessclub am Mannheimer City Airport bietet seinen Besuchern unter normalen Umständen Woche für Woche fast 200 Kurse und Workouts aller Art an. Von verschiedenen Ausführungen des Yogas über TRX bis hin zu Bodega Moves oder Body Step - mit den motivierten und qualifizierten Trainerinnen und Trainern machen die Kurse und Workouts bei Pfitzenmeier nicht nur Spaß, sondern machen fit und gesund

Auf dieses Angebot verzichten mussten die Mitglieder während des Lockdowns nicht, denn: Pfitzenmeier bietet seinen Mitgliedern zu den üblichen Zeiten Livestreamingkurse an. Im Rahmen des Winterzaubers um den Jahreswechsel herum, konnte die gesamte Region diese Vielfalt an Kursen und Workouts kostenlos nutzen. Pfitzenmeier unterstrich damit erneut die in der Auszeichnung erwähnte Verbundenheit zur Region. Eine starke Sache, die sehr gut ankam.

Wie der Körper, so der Geist - Erholung und mentale Gesundheit für mehr Wohlbefinden!

Ganzheitlich ist das Stichwort bei Pfitzenmeier. Das Training dient dem körperlichen Ausgleich und präventiv auch das Vermeiden von Schäden aufgrund von Fehlbelastungen. Gesundheit besteht aber nicht nur aus dem physiologischen As-

pekt. Die mentale Gesundheit ist ebenso wichtig, um langfristig leistungsfähig zu sein. Studioleniter Haki Kadria gegenüber fitness MANAGEMENT: "Es gibt darüber hinaus viele Mitglieder, die ausschließlich aufgrund des grandiosen Wellnessbereiches mit acht Saunen und mehreren Dampfbädern bei uns Mitglied geworden sind. Wir sind vielfältig, jeder kann hier das machen, was für ihn gut ist." Im Wellnessbereich des ausgezeichneten Pfitzenmeier Fitnessclubs am City Airport in Mannheim hüpf der Geist von Sauna zu Dampfbad und freut sich über verschiedene Aufgussformen und Duftessenzen wie Lavendel oder Honig. Das Blubbern im Wellnessbecken hat ebenfalls eine entspannende Wirkung und lädt zum Verweilen ein. Im Anschluss daran locken der Ruhebereich und die Dachterrasse mit Blick über den Airport. So stellt man sich Entspannung vor.

Viele Kooperationen in der Region - Top-Sportler vertrauen auf Pfitzenmeier-Expertise!

Wie gut Pfitzenmeier ankommt und welche Expertise die Unternehmensgruppe in den

über 40 Jahren aufgebaut hat, zeigen auch das Netzwerk und die Kooperationspartnerschaften. TSG Hoffenheim, Rhein-Neckar Löwen, Adler Mannheim, Grün-Weiss Mannheim, MLP Academics Heidelberg, das Team Tokio - die Liste der Spitzenteams und -athleten aus der Rhein-Neckar-Region, die das Know-how von Pfitzenmeier nutzen, ist lang. Besonders beliebt: Das sportartenspezifische Training in Verbindung mit dem Standort Mannheim City Airport. Jeder Sportler beansprucht andere Muskelgruppen. Einer benötigt eher Ausdauer, ein anderer eher Kraft. Denken Sie an Gewichtheber und Marathonläufer. Aber: Beide Sportler brauchen auch eine Grundlage. Da geht es um eine Basis an Ausdauer, um Belastungen, denen der Körper in beiden Fällen ausgesetzt wird, und auch um Prävention in puncto Verletzungsanfälligkeit. Dazu kommt der wichtige Ausgleich zum eigentlichen Training. Während in den unterschiedlichen Sportarten jede Technik eine andere Muskelpartie mehr oder weniger herausfordert, werden manche eben vernachlässigt. Aber auch



Zu Gast bei Pfitzenmeier: DSSV und Fitness Management bei der Besichtigung des Pfitzenmeier Premium Resorts in Mannheim am City Airport. (Das Foto wurde vor dem 2. Corona-Lockdown aufgenommen)

diese müssen trainiert werden, um kein Ungleichgewicht und somit falsche Belastungen heraufzubeschwören. Im Pfitzenmeier Premium Club in Mannheim finden Top-Sportler die optimalen Voraussetzungen für das für sie geeignete Training.

Pfitzenmeier und die Zukunft!

Das Studio am Mannheimer City Airport ist nicht nur ausgezeichnet worden, sondern zeigt auch den großen Stellenwert von Fitness, Wellness und Gesundheit in der Region. Gerade das Thema Gesundheit ist in diesen Zeiten noch mehr ins Bewusst-

sein der Menschen vorgedrungen. Ein starkes Immunsystem hilft immer. Es ist alles vorbereitet für den Restart. Zusätzliche mobile Luftreiniger, ein passendes Hygienekonzept. Sport ist und bleibt wichtig! Fitness, Wellness und Gesundheit liefern ein Stück Lebensqualität. Gerade jetzt, da viele zu Hause sitzen, die Abwechslung manchmal fehlt, brauchen Körper und Geist dringend einen Ausgleich, bevor es zu langfristigen Schäden kommt. Das ganzheitliche Konzept bei Pfitzenmeier trägt dazu bei, dass auch in Zukunft wieder alles gut wird - und deshalb ausgezeichnet!

Alles gut - und deshalb ausgezeichnet! Es gibt sie eben doch, die positiven Nachrichten in der Corona-Krise für Unternehmen der Region. In der schwierigen Zeit gibt es bei Pfitzenmeier Grund zur Freude und auch einen, um stolz zu sein auf das Erreichte. Denn: Das Schwetzingen Fitnessunternehmen wurde ausgezeichnet. 2020 eröffnete wie geplant, der Standort Mannheim City Airport neu. Nach dem Um- und Ausbau ist der einstige Premium Club zum Premium Resort geworden. Wer dort trainiert, entspannt oder sich über verschiedene Angebote rund um die Themen Fitness, Wellness und Gesundheit informiert, bekommt seit der Neueröffnung noch mehr geboten. Die Dimensionen im Pfitzenmeier Premium Resort am City Airport in Mannheim sind größer geworden - und dennoch bleibt irgendwie alles wie immer. Das ist etwas, was auch der DSSV e.V. und das Magazin fitness MANAGEMENT so sehen und deshalb dem Pfitzenmeier-Standort den Titel "Studio des Jahres

2020" verleihen. In der Erklärung heißt es zu Beginn: "Als eines der größten Studios der Unternehmensgruppe Pfitzenmeier überzeugt das Premium Resort aber nicht nur durch seine Angebotsvielfalt und seine State-of-the-Art-Ausstattung, sondern - und das überrascht bei seiner Größe - vor allem durch das familiäre Miteinander und den Fokus auf das Training." Man fühlt sich heimisch und wohl, vergisst die Schnellebigkeit und den Stress. Wer durch die Tür ins Premium Resort schreitet, erlebt fast schon einen Stillstand, während draußen Autos und Flugzeuge vorbeisausen. Das ist jedoch nicht der einzige Grund, aus dem sich die Nummer eins der Region in Sachen Wellness, Fitness und Gesundheit die Auszeichnung redlich verdient hat, denn in der ganzen Unternehmensgruppe setzt Pfitzenmeier auf ein vielfältiges Angebot, hohe Qualität und Ganzheitlichkeit - auch im frisch ausgezeichneten Premium Resort am Mannheimer City Airport.

Ausgezeichnet.

PREMIUM RESORT MANNHEIM CITY AIRPORT

BESTER FITNESS CLUB DEUTSCHLANDS

PFITZENMEIER
Fitness since 1978

PRÄMIERT ZUM STUDIO DES JAHRES 2020

Auszeichnung verliehen durch:

Mannheim City Airport | Seckenheimer Landstraße 166
Tel. 06 21 - 32 494 30 | www.pfitzenmeier.de